

Lo que siempre quisiste
saber acerca de la
oración
¡y preguntaste!



Introducción

Sitios tales como Facebook® permiten que nos mantengamos en contacto con nuestros amigos y constituyentes instantáneamente. Recientemente, le preguntamos a nuestros lectores qué querían saber acerca de la oración y cuáles eran sus interrogantes al respecto. Muchos nos enviaron preguntas interesantes y dichas preguntas junto con sus respuestas son el fundamento de este folleto.

Tal como lo es con todas las herramientas espirituales, el poder apreciar completamente el ámbito de la oración afirmativa requiere comprensión y práctica. Le pedimos a varios ministros de Unity que respondieran las preguntas que recibimos acerca de la oración. Esperamos que sus respuestas los ayuden e inspiren a llevar una vida de oración significativa —una que les permita sentirse cerca de Dios cada día.

Damos la gracias a los ministros que proveyeron las respuestas para este proyecto: los Reverendos: Felicia Blanco Searcy, Lynne Brown, Ellen Debenport, Gail Dobert, Paul Hasselbeck, E.J. Niles, Paulette Pipe, Norma Iris Rosado, Thomas Shepherd, John Strickland, Tom Thorpe y Ed Townley.

Gracias, también, a ustedes y a los muchos amigos que nos enviaron sus preguntas.

Bendiciones,
Sus amigos en Unity

Seis de 10 adultos en Estados Unidos dice que ora por lo menos una vez al día.

—The Pew Forum U.S. Religious Landscape Survey, 2008.

“No presumimos ser la autoridad. Nuestra mente es, sencillamente, traer a la luz una experiencia que muchos han estado examinando en la oscuridad”.

—Eric Butterworth,
The Universe Is Calling

Si deseas ser parte de una comunidad interactiva de oración, puedes encontrarnos en www.facebook.com/silentunitylatino.

La oración

por Richard y Mary-Alice Jafolla

Tomado de *The Quest for Prayer*

Desde el principio, individuos de todas las civilizaciones han orado. Han utilizado desde rosarios hasta círculos de oración, de cantos gregorianos hasta bailes sagrados. Las personas se han desde golpeado la espalda hasta sentado con las piernas cruzadas en la cima de una montaña. Hay tantas maneras de orar como hay personas que oran.

Cuando las circunstancias humanas parecen abrumadoras, instintivamente acudimos a la oración. Encontramos consuelo al tomar tiempo para comulgar con un Poder Mayor

“Cuando las circunstancias humanas parecen abrumadoras, instintivamente acudimos a la oración. Encontramos consuelo tomando tiempo para comulgar con un Poder Mayor —saborear el dulce lujo de momentos especiales en una conciencia de unidad con Dios”.

—saborear el dulce lujo de momentos especiales en una conciencia de unidad con Dios. El alma busca la experiencia de elevarse a un nivel espiritual, donde puede contemplar y sentir su divinidad innata. Estos momentos supremos nos satisfacen, nos dan la fortaleza para seguir adelante,

el gozo que conmueve nuestros corazones y el consuelo que mitiga nuestras tristezas.

¿Qué es la oración?

La oración, en su forma más sencilla, es un intento consciente de experimentar la presencia de Dios. Es una actividad deliberada por medio de la cual buscamos sentir nuestra unidad con Dios, la cual nos abre a Su poder según obra en nosotros de modos nuevos y maravillosos. Una vez que hace eso, la oración se convierte en algo más. A medida que nuestra conciencia de la presencia de Dios se expande, la oración se convierte en la experiencia de ser parte de Dios, de centrarnos directamente

en el fluir creativo del universo, de percibir las cosas partiendo de nuestra divinidad interna y no viendo las cosas con mentes, ojos u oídos humanos. Ya no oramos a Dios o para Dios, como algo separado a nosotros, sino que lo hacemos desde esa presencia sagrada que es nuestra misma esencia.

Un tiempo sagrado

La oración es un tiempo sagrado dentro de nuestros corazones —un momento de alabanza, gozo y acción de gracias en lo profundo de nuestro ser. Un momento para descansar en praderas verdes, para ser guiados junto a aguas de reposo y para que nuestras almas sean renovadas. Luego de orar somos transformados en mente y cuerpo, y nos sentimos en paz con nuestro mundo e internamente.

Tomemos tiempo para orar, ya que es la bendición más grande que podemos dar a otros y que podemos darnos a nosotros mismos.



¿CÓMO?

PREGUNTA

Mallory R. pregunta:

Me gustaría saber: ¿Qué es la “oración afirmativa”? y ¿cómo puedo orar afirmativamente?

RESPUESTA

por la Rev. Felicia Blanco Searcy

La oración afirmativa está basada en la premisa que somos cocreadores con Dios. En Unity creemos que Dios es el principio subyacente a toda la creación, lo que significa que todo tiene su origen en Dios. Debido a que somos expresiones divinas, nosotros somos los canales por medio de los cuales Dios fluye. Nuestra disposición determina cuánto del bien divino deseamos manifestar. La oración afirmativa es una herramienta que nos ayuda a expandir nuestra conciencia de la naturaleza y presencia de Dios para manifestar el bien que deseamos. Gracias a esta herramienta, ponemos a Dios primero —Dios es el principio exclusivo que rige nuestras vidas.

La oración afirmativa nos ayuda a eliminar aquellos pensamientos y creencias que nos mantienen limitados y que afectan nuestra autoestima para que podamos reemplazarlos con la Verdad. Esto prepara nuestras mentes y corazones para que más del bien divino surja de lo invisible a lo manifiesto. De este modo, la oración afirmativa se convierte en aquella actividad que nos ayuda a alinear nuestros pensamientos, sentimientos y deseos con la voluntad de Dios, convirtiéndonos en cauces para la manifestación del bien divino en el mundo.

Para orar afirmativamente, lo primero que hemos de hacer es conectarnos conscientemente con Dios. Existen varias maneras de hacerlo. La que yo encuentro más efectiva es